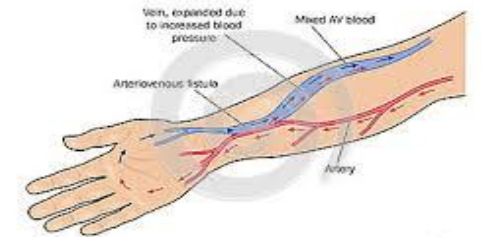




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرستان فسا

مرکز آموزشی درمانی بیمارستان حضرت ولی عصر (عج)

## راه عروقی (سانت) ونحوه مراقبت از آن



وامد آموزش به بیمار

تهیه و تنظیم: (ازیتا بفضلی زاده)

سویراویزور آموزش

مهر ماه ۱۳۹۷

## می فواهم درباره راه عروقی ونموه مراقبت از آن

### بیشتر بدانم.

راه عروقی راهی است برای بیرون بردن خون از بدن شما، این خون از طریق دستگاه همودیالیز تصفیه می شود و دوباره به بدنتان برمی گردد. بهترین راه های عروقی انواعی هستند که زیر پوست و با استفاده از رگ های شما ساخته می شوند.

### فیستول

در هر نوبت دیالیز حجم زیادی از خون شما وارد دستگاه همودیالیز می شود، برای این کار احتیاج به رگی است که بسیار قطورتر از رگ های معمولی باشد تا بتواند این مقدار خون را تأمین کند. به همین جهت در ناحیه مچ دست یا آرنج جراحی ساده ای با بی حسی موضعی وبدون نیاز به بستری شدن انجام می شود.

در واقع پزشک با اتصال یک سرخرگ و سیاهرگ در این ناحیه برای شما فیستول می سازد تا رگ قطور مناسب برای همودیالیز را ایجاد کند.

پس فیستول همان اتصال بین سرخرگ و سیاهرگ به روش جراحی است.

زمان مناسب کارگذاری فیستول، حداقل دوماه قبل از آغاز دیالیز است.

بهتر است بدانید که هرچه این فاصله طولانی تر باشد فیستول شما هم بادوام تر است، فیستول به ندرت بسته یا عفونی می شود.

وقتی برای اولین بار فیستول میگیرید، چندین ماه طول می کشد تا برای دیالیز آماده شود. با یک تمرین ساده می توانید به کوتاه شدن این زمان کمک کنید، با همان دست روزی چندبار یک توپ پلاستیکی را فشار دهید.

## چند نکته مهت مراقبت از فیستول

➤ دستی را که در آن راه عروقی کار گذاشته شده تمیز نگه دارید و به نشانه های عفونت در آن مانند ورم، قرمزی، تب توجه کنید. چنانچه عفونتی در آن ایجاد شده باشد با تشخیص به موقع و مصرف آنتی بیوتیک برطرف خواهد شد.

➤ روی دست فیستول دار نخوابید.

➤ دست فیستول دار را شیو نکنید.

➤ از پوشیدن لباس های تنگ، خوابیدن روی بازوی که در آن راه عروقی کار گذاشته شده خودداری کنید. زیرا موجب کند شدن جریان خون در فیستول شده و خطر لخته شدن خون را زیاد می کند.

➤ موقع خونگیری یا اندازه گیری فشار خون، بازوی دیگرتان که در آن راه عروقی نیست جلو بیاورید، از دستی که در آن راه عروقی هست استفاده نشود. در صورتی که باید از همین سمت خون گرفته شود سیاهرگ های پشت دست امن ترین قسمت است.

➤ روزی چندبار جریان خون را در راه عروقیتان احساس کنید، چنانچه جریان خون قطع شده باشد یا احساس متفاوتی داشته باشید یعنی که خون در این قسمت لخته شده است. پس هر چه زودتر موضوع را با تیم دیالیزتان در میان بگذارید. با اقدام سریع می توان بسیاری از لخته ها را حل یا خارج نمود.

➤ وسایل بالاتر از ۲ کیلوگرم با دست فیستول دار بلند نکنید.

➤ وسایل زینتی، ساعت مچی و... در دست فیستول دار استفاده نشود.